

Checkliste

Wir wollen, dass Sie sich vom ersten bis zum letzten Tag bei uns wohl fühlen. Wichtig dafür: Sie sollten sich gut auf den Aufenthalt in der Eleonoren-Klinik vorbereiten und alle notwendigen Kleidungsstücke, Hilfsmittel, Medikamente und Dokumente mitbringen. Hierbei hilft Ihnen unsere Checkliste.



Vorab

- Informieren Sie Ihren Arbeitgebenden frühzeitig über den Beginn Ihrer Rehabilitation.
- Lassen Sie sich bitte von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt alle wesentlichen Befundunterlagen, auch Röntgenbilder, CT- und MRT-Aufnahmen der letzten 24 Monate, aushändigen und bringen Sie alle Medikamente mit, die Ihnen zur Zeit verordnet sind.
- Nur wenn Sie die Erklärung über Ihr Beschäftigungsverhältnis erhalten haben: Bitte schicken Sie diese sofort ausgefüllt an die Deutsche Rentenversicherung Hessen zurück – wichtig für die eventuelle Gewährung von Übergangsgeld.



Grund- sätzliches

- Hausschuhe
- Unterwäsche
- Nachtwäsche
- warme Kleidung für kühle Tage: Jacke, Mütze, Schal, Handschuhe
- Regenschirm, Regenjacke
- Toilettenartikel
- Fön
- Bademantel
- Thermoskanne, wenn vorhanden
- Wecker, wenn vorhanden

Wichtig: Ein Wäschepaket mit Bettwäsche und Handtüchern wird von uns gestellt.
In der Klinik stehen Ihnen gebührenpflichtig Waschmaschine und Trockner zur Verfügung.



Sportsachen

- Sportbekleidung
- Trainingsanzug
- 2x Sportschuhe
(1 Paar mit heller Sohle für die Halle, 1 Paar für Aktivitäten im Freien)
- Badebekleidung und Badeschuhe
- Badetuch
- Nordic-Walking-Stöcke, wenn vorhanden
- Pulssensor, wenn vorhanden

Eigene Ergänzungen



Medikamente und Papiere

- Alle Medikamente, die Sie aktuell benötigen
- Röntgen- und Impfpass
- Krankenkassenkarte
- Diabetikerausweis
- Blutdruckpass
- Medizinische Geräte für den persönlichen Gebrauch, wie zum Beispiel Blutzuckermessgerät
- Aktuelle Befundunterlagen



Organisatorisches

Anreise

Wir erwarten Ihre Ankunft bis spätestens 9 Uhr.
Wenn Sie nicht rechtzeitig eintreffen können, informieren Sie uns bitte.
Für Bahnreisende steht um 9 Uhr ein Shuttelbus am Bahnhof Bensheim zur Verfügung. Wenn Sie mit dem PKW anreisen, geben Sie bei der Aufnahme bitte die von Ihrem Wohnort bis zur Klinik gefahrenen Kilometer an - nur so ist die Auszahlung von Fahrgeld möglich.