



## Eleonoren-Klinik Lindenfels

### Entspannte Atmosphäre

Zur Regeneration und Erholung stehen Ihnen 180 modern eingerichtete Zimmer, inkl. kostenlosen TV und Festnetzanschluss zur Verfügung. Wir bieten Ihnen in der Klinik Räumlichkeiten zur Entspannung und eine große Wald- und Wiesenfläche zur Erholung. Die Klinik selbst ist eingebettet in den Naturpark Odenwald.

### Zur Ruhe kommen

Die Eleonoren-Klinik schafft mit einer Vielzahl von Freizeitaktivitäten einen Ausgleich zum oft angespannten Alltag. Auf unserem weitläufigen Gelände finden Sie eine Minigolfanlage, einen Tennis- und Sportplatz sowie Sitz- und Liegegelegenheiten. Unsere Kegelbahn, Billard, Tischfußball und Tischtennis werden ebenso gerne genutzt wie die Aufenthalts- und Ruheräume und das Bewegungsbad und die Sauna. Wechselnde Freizeitangebote der Region teilen wir Ihnen aktuell mit.

### Wasser — pure Kraft

Die Eleonoren-Klinik ist nicht nur Teil des heilklimatischen Kurortes Lindenfels, sondern verfügt seit über 100 Jahren über eine eigene Wasserversorgung. Regelmäßige Qualitätsprüfungen garantieren eine sehr hohe Wasserqualität, die wir Ihnen genesungsfördernd anbieten.

### Qualität ist mehr als ein Wort

Wir möchten, dass sie Ihre Rehabilitation erfolgreich gestalten. Zur konsequenten Weiterentwicklung und Verbesserung haben wir in der Eleonoren-Klinik ein Qualitätsmanagement installiert, das auf einer Vielzahl interner und externer Qualitätsindikatoren beruht. Die hohe Qualität der bei uns durchgeführten Rehabilitationen wird durch die regelmäßigen Zertifizierungen bestätigt.



- Zertifizierung QMS-REHA durch die Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation
- Zertifizierung als Diabetes Schulungs- und Behandlungszentrum für Typ-1 und Typ-2 Diabetes durch die Deutsche Diabetes Gesellschaft
- Zertifizierung als Lehrklinik für Ernährungsmedizin durch die Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin

### Ausgewogene Vielfalt

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung leistet einen wichtigen Beitrag zu Ihrem Wohlbefinden und Ihrer Genesung. Mit frisch zubereiteten Lebensmitteln garantieren wir für guten Geschmack. Sorgfältig ausgewählte Speisen und eine große Vielfalt sorgen für Genuss und Abwechslung bei Frühstück, Mittag- oder Abendessen. Selbstverständlich bieten wir auch spezielle Diät- und Sonderkostformen an. Setzen Sie sich bitte schon im Vorfeld mit uns in Verbindung, um Ihre Wünsche zu besprechen.

### Kräutergarten

Als Lehrklinik für Ernährungsmedizin folgen wir den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen. Wir helfen Ihnen dabei Ihren Lebensstil umzustellen und zeigen, dass dies nicht nur mit Verzicht verbunden ist. Das Team „Ernährung“ erklärt wie attraktiv gesunde Küche sein kann. Die Eleonoren-Klinik bewirtschaftet einen ca. 350 Quadratmeter umfassenden Kräutergarten. Sie erfahren wie mit wenig Aufwand auch auf kleinem Raum schmackhafte und gesundheitsförderliche Zutaten entstehen können.

### Ihr Weg zu einer Rehabilitation bei uns

Während Ihres Krankenhausaufenthaltes kann von Ihrem Klinikarzt oder dem Sozialdienst eine Rehabilitationsmaßnahme (Anschlussheilbehandlung) beantragt werden. Aber auch später und im Arbeitsleben können Sie eine Rehabilitation in Form eines stationären oder auch ambulanten Heilverfahrens durchführen. Den Antrag hierfür können Sie mit Unterstützung durch Ihren Haus- oder Facharzt bei der Renten- oder Krankenversicherung stellen.

→ Formulare unter: [www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de)

Für weitere Informationen stehen Ihnen regionale Ansprechstellen Ihrer Rentenversicherung zur Verfügung.

→ Infos unter [www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de) unter „Rehabilitation“

Ihre Rehabilitationsmaßnahme beantragen Sie bitte bei Ihrem Rentenversicherungsträger, Ihrer Krankenkasse oder Ihrer Beihilfestelle. Im § 9 des Sozialgesetzbuches IX ist Ihr Wunsch- und Wahlrecht verankert, auf das Sie sich gerne berufen, um eine hochwertige medizinische Versorgung in einem schönen Ambiente bei uns zu erhalten.

## Klinik für Gastroenterologie und Stoffwechselerkrankungen, Diabetologie, Adipositas-Therapie, Onkologie und Orthopädie



Eleonoren-  
Klinik  
Lindenfels-  
Winterkaster



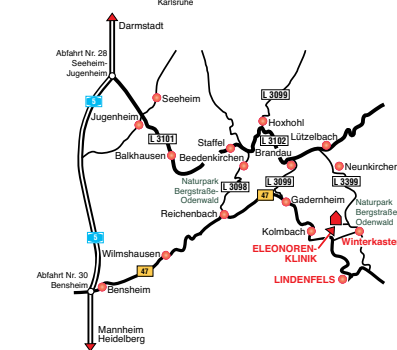
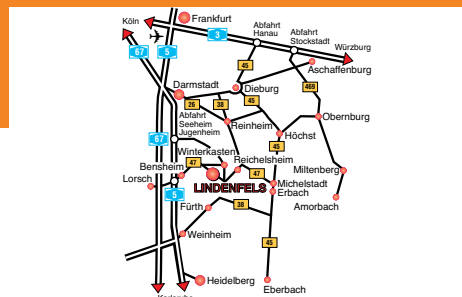
## So kommen Sie zu uns

### Anreise mit dem PKW:

Autobahn Darmstadt-Heidelberg, Ausfahrt Seeheim-Jugenheim weiter über die L 3101 nach Winterkasten. Ausfahrt Bensheim weiter auf der B47 Richtung Lindenfels nach Winterkasten.

### Anreise mit der Bahn:

Strecke Frankfurt-Heidelberg, Bahnstation Bensheim. Ab Bensheim mit dem Bus nach Lindenfels-Winterkasten.



## Eleonoren-Klinik Lindenfels-Winterkasten

Klinik für Gastroenterologie und Stoffwechselerkrankungen, Diabetologie, Adipositas-Therapie, Onkologie und Orthopädie

Am Kaiserturm 6 • 64678 Lindenfels-Winterkasten  
Tel. 06255 302-1068 • Fax 06255 2599

[www.eleonoren-klinik.de](http://www.eleonoren-klinik.de)  
[eleonoren-klinik@drv-hessen.de](mailto:eleonoren-klinik@drv-hessen.de)



## Sie und Ihre Gesundheit sind uns wichtig

Die Eleonoren-Klinik ist eine moderne Rehabilitationsklinik der Deutschen Rentenversicherung Hessen für Gastroenterologie und Stoffwechselerkrankungen, Diabetologie, Adipositas-Therapie, Onkologie und Orthopädie. Unsere Klinik ist durch die Deutsche Diabetes Gesellschaft anerkanntes Diabetes-Schulungs- und Behandlungszentrum für Typ-1 und Typ-2 Diabetes sowie Lehrklinik der Deutschen Akademie für Ernährungsmedizin.

Gemeinsam mit Ihnen wollen wir Ihre Gesundheit verbessern, erarbeiten und aufzeigen wie Sie auch nach der Rehabilitation weitere Fortschritte erreichen können. Unser Ziel ist es, Ihre Lebensqualität insgesamt zu steigern, damit Sie Ihren Platz in Freizeit, Beruf und Gesellschaft ausfüllen können. Unsere freundlichen und engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, eine hohe medizinische und sozialmedizinische Kompetenz sowie eine gute technische Ausstattung tragen dazu bei.

Chefarzt  
Dr. Hans-Peter Filz

**„In der Eleonoren-Klinik arbeiten wir mit Begeisterung.“**

## Therapieziele erreichen

Damit die Rehabilitation erfolgreich verläuft ist es wichtig, sich zu Beginn der Reha Ziele zu setzen. Diese werden gemeinsam mit Ihnen und dem medizinischen Personal am Anfang der Reha erarbeitet und besprochen.

Generelles Ziel der Rehabilitation ist es, Folgen von Erkrankungen und auf die Gesundheit einwirkende Faktoren zu erfassen und wenn möglich, diese zu verbessern. Das betrifft sowohl die körperlich/funktionellen, als auch die psychischen und sozialen Faktoren. Hierfür wird aus dem umfassenden Angebot ein bedarfsgerecht individuell ausgerichtetes Informations-, Schulungs- und Behandlungsprogramm zusammengestellt.

## Unser Angebot

### Physiotherapie/Physikalische Therapie/Ergotherapie

Diese Behandlungsformen orientieren sich an den Beschwerden und Funktions-, Bewegungs- und Aktivitätseinschränkungen und finden vielfältige Anwendung in Gruppen- und Einzeltherapien.

- Einzelkrankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Extensionstherapie
- Gehschule
- Manuelle Lymphdrainage
- Kompressionstherapie
- Rumpfstabilisation
- Rückenschule
- Wirbelsäulen-, Beckenboden- und Entstauungsgymnastik
- Atemtherapie
- Gleichgewichtstraining
- Neuropathietraining
- Elektrotherapie
- Wärme- und Kältetherapie
- Massagetherapien (klassisch, Hydrojet, Akupunkt-Massage)
- Entspannungstherapien
- Gedächtnistraining
- Kreativwerkstatt

### Sport- und Bewegungstherapie

- medizinische Trainingstherapie an Geräten
- Ergometer-Training
- Nordic Walking
- Bewegungsbad

### Psychotherapeutische Einzel- und Gruppenangebote

- Gesprächskreise
- psychodiabetologische Interventionen
- psychoonkologische Stabilisierungsgruppen
- psychoedukative Gruppen

### Ernährungstherapie

- Gruppenschulungen
- Einzelberatungen
- Ernährungsberatung am leckeren Buffet und in der Lehrküche
- beim Einkaufstraining im Schulungssupermarkt
- im Kräutergarten

### Sozialberatung

- Einzel- und in Gruppen