



## Eleonoren-Klinik Lindenfels

### Entspannte Atmosphäre

Zur Regeneration und Erholung stehen Ihnen 180 modern eingerichtete Einzelzimmer, inklusive kostenlosem TV und Festnetzanschluss zur Verfügung. Wir bieten Ihnen in der Klinik Räumlichkeiten zur Entspannung und eine große Wald- und Wiesenfläche zur Erholung. Die Klinik selbst ist eingebettet in den Naturpark Odenwald.

### Zur Ruhe kommen

Die Eleonoren-Klinik schafft mit einer Vielzahl von Freizeitangeboten einen Ausgleich zum oft angespannten Alltag. Auf unserem weitläufigen Gelände finden Sie eine Minigolfanlage, einen Tennis- und Sportplatz sowie Sitz- und Liegegelegenheiten. Unsere Kegelbahn, Billard, Tischfußball und Tischtennis werden ebenso gerne genutzt wie die Aufenthalts- und Ruherräume und das Bewegungsbad sowie die Sauna. Wechselnde Freizeitangebote der Region teilen wir Ihnen aktuell mit.

### Wasser — pure Kraft

Die Eleonoren-Klinik ist nicht nur Teil des heilklimatischen Kurortes Lindenfels, sondern verfügt seit über 100 Jahren über eine eigene Wasserversorgung. Regelmäßige Qualitätsprüfungen garantieren eine sehr hohe Wasserqualität, die wir Ihnen genesungsfördernd anbieten.

### Qualität — mehr als ein Wort

Wir möchten, dass Sie Ihre Rehabilitation erfolgreich gestalten. Zur konsequenten Weiterentwicklung und Verbesserung haben wir in der Eleonoren-Klinik ein Qualitätsmanagement installiert, das auf einer Vielzahl interner und externer Qualitätsindikatoren beruht. Die hohe Qualität der bei uns durchgeführten Rehabilitationen wird durch die regelmäßigen Zertifizierungen bestätigt.



- Zertifizierung QMS-REHA durch die Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation
- Zertifizierung als Diabetes Schulungs- und Behandlungszentrum für Typ-1 und Typ-2-Diabetes durch die Deutsche Diabetes Gesellschaft

### Ausgewogene Vielfalt

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung leistet einen wichtigen Beitrag zu Ihrem Wohlbefinden und Ihrer Genesung. Mit frisch zubereiteten Lebensmitteln garantieren wir für guten Geschmack. Sorgfältig ausgewählte Speisen und eine große Vielfalt sorgen für Genuss und Abwechslung bei Frühstück, Mittag- oder Abendessen. Selbstverständlich bieten wir auch spezielle Diät- und Sonderkostformen an. Setzen Sie sich bitte schon im Vorfeld mit uns in Verbindung, um Ihre Wünsche zu besprechen.

### Kräutergarten

Wir helfen Ihnen dabei, Ihren Lebensstil umzustellen und zeigen, dass dies nicht nur mit Verzicht verbunden ist. Das Team „Ernährung“ erklärt, wie attraktiv gesunde Küche sein kann. Die Eleonoren-Klinik bewirtschaftet einen ca. 350 Quadratmeter umfassenden Kräutergarten. Sie erfahren, wie mit wenig Aufwand auch auf kleinem Raum schmackhafte und gesundheitsförderliche Zutaten wachsen können.

### Ihr Weg zu einer Rehabilitation bei uns

Während Ihres Krankenhausaufenthaltes kann von Ihrem Klinikarzt oder dem Sozialdienst eine Rehabilitationsmaßnahme (Anschlussheilbehandlung) beantragt werden. Aber auch später und im Arbeitsleben können Sie eine Rehabilitation in Form eines stationären oder auch ambulanten Heilverfahrens durchführen. Den Antrag hierfür können Sie mit Unterstützung durch Ihren Haus- oder Facharzt bei der Renten- oder Krankenversicherung stellen.

→ Formulare unter: [www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de)

Für weitere Informationen wenden Sie sich gerne an die regionalen Ansprechstellen Ihrer Rentenversicherung.

→ Infos unter [www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de) unter „Rehabilitation“

Im § 9 des Sozialgesetzbuches IX ist Ihr Wunsch- und Wahlrecht verankert, auf das Sie sich gerne berufen können, um eine hochwertige medizinische Versorgung in einem schönen Ambiente bei uns zu erhalten.

**Klinik für Innere Medizin/  
Magen-Darm- und Stoffwechselerkrankungen, Diabetologie,  
Adipositas-Therapie, Onkologie  
und Orthopädie**



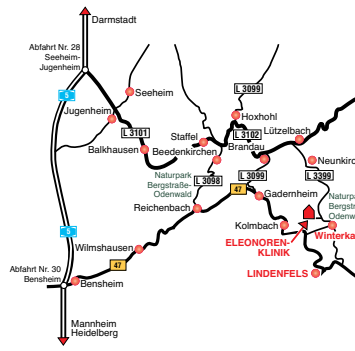
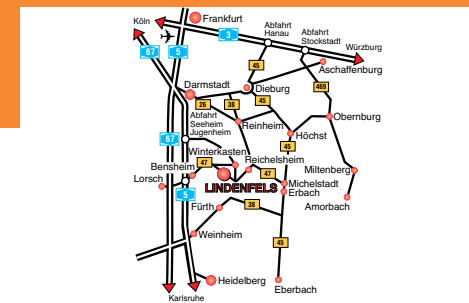




**So kommen Sie zu uns**

**Anreise mit dem PKW:**  
Autobahn Darmstadt-Heidelberg, Ausfahrt Seeheim-Jugenheim weiter über die L 3101 nach Winterkasten. Ausfahrt Bensheim weiter auf der B47 Richtung Lindenfels nach Winterkasten.

**Anreise mit der Bahn:**  
Strecke Frankfurt-Heidelberg, Bahnstation Bensheim. Ab Bensheim mit dem Bus nach Lindenfels-Winterkasten.



**Eleonoren-Klinik Lindenfels-Winterkasten**

Klinik für Innere Medizin/Magen-Darm- und Stoffwechselerkrankungen, Diabetologie, Adipositas-Therapie, Onkologie und Orthopädie

Am Kaiserturm 6 • 64678 Lindenfels-Winterkasten  
Tel. 06255 302-1068 • Fax 06255 2599

[www.eleonoren-klinik.de](http://www.eleonoren-klinik.de)  
[eleonoren-klinik@drv-hessen.de](mailto:eleonoren-klinik@drv-hessen.de)



**Sie und Ihre Gesundheit sind uns wichtig**

Die Eleonoren-Klinik ist eine moderne Rehabilitationsklinik der Deutschen Rentenversicherung Hessen für Innere Medizin/Magen-Darm- und Stoffwechselerkrankungen, Diabetologie, Adipositas-Therapie, Onkologie und Orthopädie. Unsere Klinik ist ein durch die Deutsche Diabetes Gesellschaft anerkanntes Diabetes-Schulungs- und Behandlungszentrum für Typ-1 und Typ-2-Diabetes.

Gemeinsam mit Ihnen wollen wir Ihre Gesundheit verbessern und erarbeiten, wie Sie auch nach der Rehabilitation weitere Fortschritte erreichen können. Unser Ziel ist es, Ihre Lebensqualität insgesamt zu steigern, damit Sie Ihren Platz in Freizeit, Beruf und Gesellschaft ausfüllen können. Unsere freundlichen und engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, eine hohe medizinische und sozialmedizinische Kompetenz sowie eine gute technische Ausstattung tragen dazu bei.

Chefarzt  
Dr. Hans-Peter Filz

**„In der Eleonoren-Klinik arbeiten wir mit Begeisterung.“**

**Therapieziele erreichen**

Damit die Rehabilitation erfolgreich verläuft, ist es wichtig, sich zu Beginn der Reha Ziele zu setzen. Diese werden gemeinsam mit Ihnen und dem medizinischen Personal am Anfang der Reha erarbeitet und besprochen.

Unser Ziel ist, Sie mithilfe der Rehabilitation wieder fit fürs Arbeitsleben zu machen. Dabei berücksichtigen wir sowohl physische als auch psychosoziale Faktoren. Hierfür stellen wir aus dem umfassenden Angebot ein individuelles Informations-, Schulungs- und Behandlungsprogramm zusammen.

**Unser Angebot**

**Physiotherapie/Physikalische Therapie/Ergotherapie**

Diese Behandlungsformen orientieren sich an den Beschwerden und Funktions-, Bewegungs- und Aktivitätseinschränkungen und finden vielfältige Anwendung in Gruppen- und Einzeltherapien.

- Einzelkrankengymnastik
- manuelle Therapie
- Extensionstherapie
- Gehschule
- manuelle Lymphdrainage
- Kompressionstherapie
- Rumpfstabilisation
- Rückenschule
- Wirbelsäulen-, Beckenboden- und Entstauungsgymnastik
- Atemtherapie
- Gleichgewichtstraining
- Neuropathietraining
- Elektrotherapie
- Wärme- und Kältetherapie
- Massagetherapien (klassisch, Hydrojet, Akupunkt-Massage)
- Entspannungstherapien
- Gedächtnistraining
- Kreativwerkstatt

**Sport- und Bewegungstherapie**

- medizinische Trainingstherapie an Geräten
- Ergometer-Training
- Nordic Walking
- Bewegungsbad

**Psychotherapeutische Einzel- und Gruppenangebote**

- Gesprächskreise
- psychodiabetologische Interventionen
- psychoonkologische Stabilisierungsgruppen
- psychoedukative Gruppen

**Ernährungstherapie**

- Gruppenschulungen
- Einzelberatungen
- Ernährungsberatung am leckeren Buffet und in der Lehrküche
- beim Einkaufstraining im Schulungssupermarkt
- im Kräutergarten

**Sozialberatung**

- einzeln und in Gruppen