

Checkliste

Was Sie rechtzeitig vorher erledigen sollten

- Informieren Sie Ihren Arbeitgebenden frühzeitig über den Beginn Ihrer Rehabilitation.
- Lassen Sie sich bitte von Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt alle wesentlichen Befundunterlagen, auch Röntgenbilder und CT-Aufnahmen der letzten 24 Monate, aushändigen und bringen Sie alle Medikamente mit, die Ihnen zurzeit verordnet sind.
- Nur wenn Sie die Erklärung über Ihr Beschäftigungsverhältnis erhalten haben: Bitte schicken Sie diese sofort ausgefüllt an die Deutsche Rentenversicherung Hessen zurück – wichtig für die eventuelle Gewährung von Übergangsgeld.

Das sollte Ihr Reisegepäck enthalten

Grundsätzliches

- Hausschuhe
- Unterwäsche
- Nachtwäsche
- warme Kleidung für kühle Tage: Mütze, Schal, Handschuhe
- Regenschirm, Regenjacke, Anorak
- Toilettenartikel
- Fön
- Bademantel
- Sportbekleidung
- Badebekleidung und Badeschuhe
- 2x Sportschuhe (1 Paar mit heller Sohle für die Halle, 1 Paar für Aktivitäten im Freien)
- Jogginganzug
- Trinkflasche (Flaschenöffnung mind. 4 cm)
- Thermoskanne (wenn vorhanden)
- Wecker (wenn vorhanden)

Wäschepaket (Bettwäsche und Handtücher) wird gestellt.

In der Klinik stehen Ihnen gebührenpflichtig Waschmaschine und Trockner (jeweils 0,50 €) zur Verfügung.

Medikamente, Papiere und Ausrüstung

- Alle Medikamente, die Sie aktuell benötigen – wichtig für die ersten Tage.
- Röntgen- und Impfpass
- Krankenkassenkarte
- Diabetikerausweis
- Blutdruckpass
- Medizinische Geräte für den persönlichen Gebrauch, wie zum Beispiel Blutzuckermessgerät
- Aktuelle Befundunterlagen

Sollten Sie eigene Nordic-Walking-Stöcke und einen Pulssensor besitzen, bringen Sie diese gerne mit.

Daran sollten Sie am Anreisetag denken

- Wir erwarten Ihre Ankunft bis spätestens 9 Uhr. Wenn Sie nicht rechtzeitig eintreffen können, informieren Sie uns bitte. Für Bahnreisende steht um 9 Uhr ein Shuttlebus am Bahnhof Bensheim zur Verfügung.
- Wenn Sie mit dem PKW anreisen, geben Sie bei der Aufnahme bitte die von Ihrem Wohnort bis zur Klinik gefahrenen Kilometer an - nur so ist die Auszahlung von Fahrgeld möglich.